



# IMPULSION

FONDATION LE RELAIS

*Pour répondre à vos besoins*

NOS DOMAINES



PROJET  
COLLECTIF



PROJET  
PERSONNEL



COMPOSITION  
D'IMAGES



MANDAT



# Qui sommes-nous ?

La mesure Impulsion propose des ateliers créatifs centrés sur la création d'images (photographie, collage, etc.) dans le but de permettre aux personnes de reprendre un rythme et de développer leur confiance en elles.

# Que faisons-nous ?

Au travers d'ateliers individuels et collectifs, nous accompagnons chaque personne dans l'exploration et le développement de ses capacités ainsi que dans l'identification et l'expression de ses limites.

## **ATELIER DE PROJET PERSONNEL - 20%**

- Réalisation d'exercices photographiques
- Elaboration et concrétisation d'un projet
- Exercices collectifs autour de l'image

## **ATELIER PROJET COLLECTIF - 10%**

- Elaboration et concrétisation d'un concept photographique
- Réalisation d'une exposition collective
- Séances de travail en groupe

## **ATELIER COMPOSITION D'IMAGES – 10%**

- Création individuelle sur un thème donné
- Exploration du processus créatif en collectif

## **ATELIER MANDAT – 10%**

- Réalisation de mandats (réels ou fictifs) en lien avec l'image.

# Pour qui ?

Pour les personnes au bénéfice des mesures de réinsertion «Entraînement à l'endurance» de l'Office de l'assurance invalidité ayant de la curiosité pour le domaine de l'image et de la création.

# Pourquoi ?

- Pour reprendre un rythme dans une ambiance conviviale et non jugeante
- Pour identifier ses limites, les exprimer et peut-être les dépasser
- Pour expérimenter la reprise d'activité sans pression de rendement
- Pour identifier ses compétences et ses points forts

## - Contact -

### IMPULSION

Chemin des Novalles 1 • 1020 Renens • T 021 671 24 05

[impulsion@relais.ch](mailto:impulsion@relais.ch) • [www.relais.ch/impulsion](http://www.relais.ch/impulsion)