



## PARKING & ACCÈS

10 minutes à pied du parking de la Gare ou du parking de Beausobre

En transports publics: En train: Arrêt Morges-Gare, à 10 minutes à pied depuis la gare.



Av. de Peyrolaz 3 • 1110 Morges  
 T +41 21 802 41 76  
 @ jmquiblier@relais.ch  
 @ kdesselberger@relais.ch  
 W [www.cefil.ch/terra-tempo](http://www.cefil.ch/terra-tempo)  
 Instagram: [TerraTempo.Cefil](https://www.instagram.com/TerraTempo.Cefil)

CEFIL  
 FONDATION LE RELAIS

*TerraTempo*



# TerraTempo, c'est quoi?

C'est une mesure qui donne des outils aidant à se sentir utile et mieux intégré à la société.

Les activités proposées sont en lien avec la transition écologique dans un cadre de travail accueillant, une pédagogie participative particulièrement adaptée aux personnes en difficulté.

## Ressources internes

Différents ateliers:

- Art thérapie
- Alimentation/Vente
- Bâtiment
- Administration
- Microtechnique/Mécanique

# Terra Tempo

Asiculture      Numérique  
Eco-jardin

## Bénéficiaire

- du revenu d'insertion
- issus de la migration

- Emploi
- Stages
- Adultes
- Bénévolat
- Autres mesures

## Objectifs

- Réactiver un rythme de vie
- Changer sa dynamique quotidienne
- Reprendre de l'énergie
- Réactiver des liens sociaux
- Prendre conscience de son état de santé (si besoin amorcer des démarches)
- Ouvrir, trier, classer et répondre à son courrier
- Se sensibiliser à la notion de budget
- Acquérir des compétences linguistiques & numériques
- Valoriser ses compétences
- Développer une conscience écologique
- Découvrir de nouveaux potentiels