



PARKING & ACCÈS

Parking Gare de Morges et Beausobre ou en transports publics: Morges Gare - Bus 702 - Arrêt Beausobre



Av de Peyrolaz 3 • 1110 Morges
T 021 671 24 05 • 079 829 78 49
@ impulsions@relais.ch
www.relais.ch/impulsion



IMPULSION

FONDATION LE RELAIS
PROGRAMME CIEL



Créativité
Imagination
Expression
Lien social

Description

Le Programme C.I.E.L. est ouvert aux personnes bénéficiant d'une mesure de réinsertion de l'OAI (type endurance).

Il a pour but principal de reprendre un rythme et de développer sa confiance en soi et dans les autres au travers d'ateliers créatifs.

Durant la mesure chacun.e est invité.e à explorer et à développer ses capacités ainsi qu'à identifier et à exprimer ses besoins et ses limites.

Les ateliers ont lieu quatre après-midi par semaine dans le cadre convivial d'une maison située proche de la gare de Morges.

Conditions préalables

Aucun prérequis n'est exigé pour participer aux ateliers.

Objectifs

- Stabiliser son rythme de vie et tester son endurance
- Développer ses compétences transversales et son autonomie
- Eprouver son rapport au groupe (3-4 personnes) et aux art-thérapeutes
- Développer et finaliser un projet personnel
- Aller à la rencontre de soi au travers de divers processus créatifs

Moyens et Méthodes

- En petit groupe dans un climat de confiance, de collaboration et de respect
- Lors d'ateliers d'écriture et de composition d'images
- En développant une création personnelle en trois dimensions
- Au travers de rencontre individuelles régulières avec les art-thérapeutes

