

Description

L'atelier Reflets est ouvert à toutes les personnes bénéficiaires du RI ainsi qu'aux bénéficiaires d'une mesure de réinsertion de l'AI

L'atelier a lieu quatre demi-journées par semaine durant trois mois (renouvelables) dans le cadre convivial d'une maison située à proximité des transports publics.

Expositions

L'atelier Reflets organise régulièrement des expositions photographiques des participants.

Mai 2012 *Décalage poétique*
Impulsion – Renens

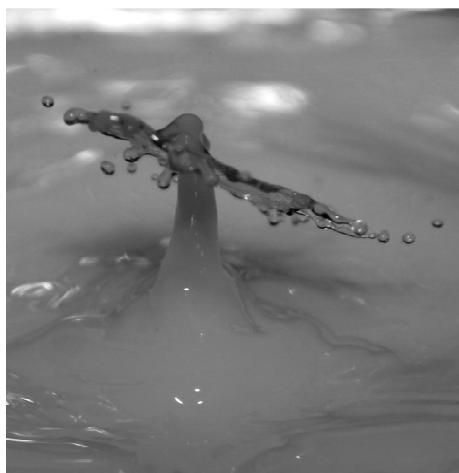
Juillet 2012 *Reflets d'identités*
Galerie Dem'Art – Lausanne

Décembre 2012 *Paysages*
Impulsion – Renens

Juillet 2013 *Trajectoires*
Galerie Dem'Art – Lausanne

Méthodes et moyens

- En groupe dans un climat de confiance, de collaboration et de respect
- Lors d'ateliers de photographie
- En rencontrant des professionnels de l'image
- En visitant des expositions et en participant à des cours d'analyse d'images
- Par des ateliers de photo collage et de photo composition
- En développant un projet personnel
- Au travers de rencontres individuelles régulières avec les formateurs



Mesure [Reflets]

Espace de création d'images

Les travaux présentés dans ce dépliant ont été réalisés par des participants d'Impulsion.

Qu'est-ce que la mesure REFLETS ?

La mesure Reflets a pour but principal de reprendre un rythme et de développer sa confiance en soi au travers de la création d'images. Différentes techniques sont utilisées, notamment la photographie.

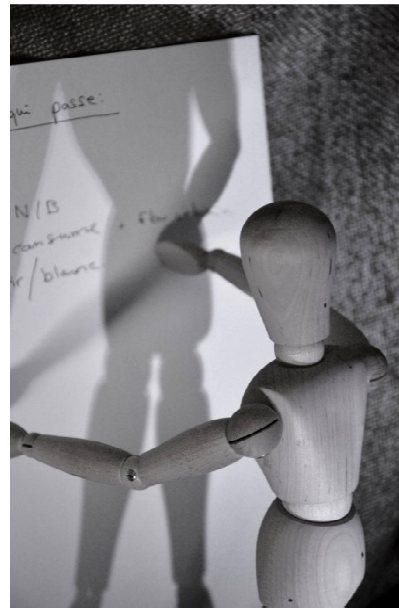
Dans le courant de la mesure, chacun est invité à explorer et à développer ses capacités ainsi qu'à identifier et à s'exprimer sur ses limites.



L'atelier Reflets vise également le maintien et la création de liens sociaux au travers d'une activité valorisante.

Les objectifs

- Développer son autonomie
- Développer et finaliser un projet personnel
- Eprouver son rapport au groupe et aux formateurs
- Développer ses compétences et identifier ses limites
- Renforcer l'estime et la confiance en soi et dans les autres
- Stabiliser le rythme de vie



Lieu de cours :

Chemin des Novalles 1
1020 Renens

T 021 671 24 05 – F 021 671 71 63
M 079 829 78 49

impulsion@relais.ch – www.relais.ch

